Уперждию Директор ООО "ФУДСОДСЕРВИС" Хартамова Э.Р.

День 1 - ый

Согласовано Руководитель дошкольной образовательной организации

Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных учреждениях с 12 - часовым пребыванием от 3 до 7 лет

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол-во (в г)	Пищ	евые вещес	тва	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
	ЗАВТРАК		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша геркулесовая молочная с	SABITAK									
маслом сливочным		180/3			7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ТТК №5Д
	Крупа геркулесовая		22,50	22,50			100		.,,,,,	
	Молоко Сахар		158,00	158,00						
	соль нодированная		2,50 0,50	2,50 0,50						13.50
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Софейный напиток с молоком		180/6		5,15,5	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Кофейный напиток		2,50	2,50		2008223		, ,,,,,	1,17	жечтч дели 2010
	Сахар Молоко		6,00	6,00						
	Вода		90,00 108,00	90,00						
Бутерброд с сыром, маслом	Боди		108,00	108,00						
сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
	Батон нарезной		30,00	30,00	1/2		22.4	120,77	0,07	7425 CO ДОШК 2010
	Сыр Масло сливочное		5,10 5,00	5,00 5,00						
Итого:	учисло сливочнос	409	3,00	3,00	12.00	1631	70.61			
	2 - ой ЗАВТРАК	407			13,90	16,31	59,64	442,06	2,10	
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	17.00	10.00	Many OF
яблоки, или апельсин, или банан, і	ли мандарин)		100,00	100,00	0,40	0,40	9,60	47,00	10,00	№386 СБ дошк. 2016
Itoro:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	дошк. 2016
	ОБЕД							,	10,00	
									1	
Икра кабачковая		50			0,45	2,35	2,97	34,80		№54 дошк. Сб 2016
	икра кабачковая		51,00	50,00			200000	10-2000		
Суп картофельный с клецками на		180			2.10	2.11	10.50			
курином бульоне		180			3,10	3,44	13,53	107,24	4,14	№91сб дошк 2016
	картофель		79,80	60,00						
	Морковь		9,00	7,20						
	Лук репчатый		8,60	7,20						
	Масло растительное		1,80	1,80						
	соль иодированная		0,60	0,60						
	бульон		135,00	135,00						
	клецки:			18,00						
	мука пшеничная Масло сливочное		5,50	5,50					1	
	яйцо		0,60 1,92	0,60 1,60						
	вода		8,80	8,80						
	соль йодированная		0,16	0,16						
	масса теста		,,,,	16,20					1	
	масса готовых клецек			18,00						
Плов из отварной птицы		200			11,19	10,93	31,80	282,55	0,18	№321 сб дошк 2016
	цыплята-бройлеры с/м		78,00	73,60						
	масса отварной птицы		0.00	32,00						
	масло сливочное		8,00	8,00						
	Лук репчатый Морковь		11,90 16,25	10,00 13,00			1.0			
	Крупа рисовая		55,00	55,00						
	вода		86,00	86,00						
	соль иодированная		0,80	0,80						
	масса гарнира			168,00						
Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	16,81	72	0,65	№394 Сб дошк 2010
	сухофрукты		15,30	15,00					1.0	
	Сахар вода		6,00 183,00	6,00						
	вода		183,00	183,00			7 T			табл 6 стр 134, Дели +
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	2012
V			Topic and	1,000,000			CAN ARCHY	3710357801	17.67.84	табл 6 стр 144, Дели
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Итого:		690			20,97	17,63	100,17	667,55	4,97	
	VII TOTUBUU - S s			Y						
(f	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					135	99559994	200/000 to	WALLES OF THE PARTY OF THE PART	
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 201
		100		1						
катык, кефир, напиток	KIIC TOMOTORINI M PRINTOP	100	185,00	180,00						
катык, кефир, напиток нцидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток			2000///2000//						5-6 126 N
	кисломолочный напиток печенье	20	185,00 20,00	180,00	1,50	1,96	14,88	83,40		табл 6 стр 136, Дели
катык, кефир, напиток нцидофильный, ряженка)				2000///2000//		- 52	Samo) Control	0.46	2012
катык, кефир, напиток нцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	печенье рыба (минтай с/м БГ')	20		20,00 50,25	1,50 11,97	1,96 3,91	14,88 5,87	83,40 106,67	0,46	2012
катык, кефир, напиток нцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы	20	20,00 68,34	20,00 50,25 39,75		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток нцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный	20	20,00 68,34 8,25	20,00 50,25 39,75 8,25		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток пцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	псченье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо	20	20,00 68,34 8,25 6,30	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток пцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	псченье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко	20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток пцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко масло сливочное	20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток пцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	псченье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко	20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25 0,40	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток пцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	псченье рыба (мінтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшенічный яйцо малоко малоко малоко толь иодированная	20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40 1,00		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток цидофильный, ряженка) Сондитерское изделие	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко масло сливочное соль нодированная Масло растительное	20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25 0,40	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток цидофильный, ряженка) Сондитерское изделие	псченье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко масло сливочное соль нодированная Масло растительное масса пудинта Соус молочный молоко	20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25 0,40 1,00	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40 1,00 60,00 10,00		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток цидофильный, ряженка) Сондитерское изделие	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко молоко масло сливочное соль нодированная масло растительное масса пудинта Соус молочный молоко масло сливочное	20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25 0,40 1,00 10,00 1,10	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40 1,00 60,00 10,00 1,10		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток пцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко масло сливочное соль нодированная Масло растительное масса пудинга Соус молоко масло сливочное Оум молоко Мука пшеничная	20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25 0,40 1,00 1,10 1,10	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40 1,00 60,00 10,00 1,10 1,10		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток цидофильный, ряженка) Сондитерское изделие	псченье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко молоко масло сливочное соль нодированная Масло растительное масса пудинта Соус молочный молоко масло сливочное мука пшеничная Вода	20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25 0,40 1,00 1,10 1,10 10,00	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40 1,00 60,00 10,00 1,10 1,10 10,00		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток пцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко масло сливочное соль нодированная Масло растительное масса пудинта Соус молочный молоко масло сливочное Мука пшеничная Вода Сахар	20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25 0,40 1,00 1,10 10,00 1,10 10,00 0,20	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40 1,00 60,00 110 1,10 1,10 10,00 0,20		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катык, кефир, напиток нцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко масло сливочное соль иодированная Масло растительное масса пудинга Соус молочный молоко масло сливочное Мука пшеничная Вода Сахар соль иодированная	20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25 0,40 1,00 1,10 1,10 10,00	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 10,40 1,00 60,00 11,10 11,10 10,00 0,20 0,13		- 52	Samo) Control	0,46	2012
катық, кефир, напиток шидофильный, ряженка) Сондитерекое изделие Пудинг рыбный	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко масло сливочное соль нодированная Масло растительное масса пудинта Соус молочный молоко масло сливочное Мука пшеничная Вода Сахар	20 60/20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25 0,40 1,00 1,10 10,00 1,10 10,00 0,20	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40 1,00 60,00 110 1,10 1,10 10,00 0,20	11,97	3,91	5,87	106,67		2012 №286 СБ дошк 201
катык, кефир, напиток пцидофильный, ряженка) Кондитерское изделие	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко молоко масло сливочное соль нодированная масса пудинта Соус молочный молоко Мука пшеничная Вода Сахар соль нодированная масса отварное масло сливочное Мука пшеничная вода Сахар соль нодированная масса соуса	20	20,00 68,34 8.25 6,30 12,00 2,25 0,40 1,00 1,10 1,10 10,00 0,20 0,13	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40 1,00 60,00 11,10 1,10 1,10 1,00 0,20 0,13 20,00		- 52	Samo) Control	0,46	2012 №286 СБ дошк 201
катық, кефир, напиток шидофильный, ряженка) Сондитерекое изделие Пудинг рыбный	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко масло сливочное соль иодированная Масло растительное масса пудинга Соус молочный молоко масло сливочное Мука пшеничная Вода Сахар соль иодированная	20 60/20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25 0,40 1,00 1,10 10,00 1,10 10,00 0,20 0,13 159,60	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40 1,00 60,00 11,10 11,10 10,00 0,20 0,13 20,00 119,70	11,97	3,91	5,87	106,67		2012 №286 СБ дошк 201
катык, кофир, напиток цилофильный, ряженка) Сондитерское изделие Јудинг рыбный	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко масло сливочное соль иодированная Масло растительное масса пуднита Соус молочный молоко масло сливочное Мука пшеничная Вода Сахар соль иодированная масса соуса Картофель	20 60/20	20,00 68,34 8.25 6,30 12,00 2,25 0,40 1,00 1,10 1,10 10,00 0,20 0,13	20,00 50,25 39,75 8,25 12,00 2,25 0,40 1,00 60,00 1,10 1,10 1,10 1,00 0,20 0,13 2,00 119,70 21,00	11,97	3,91	5,87	106,67		2012 №286 СБ дошк 201
катық, кефир, напиток шидофильный, ряженка) Сондитерекое изделие Пудинг рыбный	печенье рыба (минтай с/м БГ) масса отварной рыбы Хлеб пшеничный яйцо молоко масло сливочное соль нодированная Масло рестительное масса пудинта Соус молочный молоко масло сливочное Мука пшеничная Вода Сахар соль нодированная масса соуса Картофель Молоко	20 60/20	20,00 68,34 8,25 6,30 12,00 2,25 0,40 1,00 1,10 10,00 0,20 0,13 159,60 22,12	20,00 50,25 39,75 8,25 5,25 12,00 2,25 0,40 1,00 60,00 11,10 11,10 10,00 0,20 0,13 20,00 119,70	11,97	3,91	5,87	106,67		

Вода Хлеб пшеничный	35	180,00 35,00	180,00 35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Итого: ВСЕГО:	641			24,27	15,15	70,62	516,36	17,99	
DCEI O.	1840		See Market State	59,54	49,49	240,23	1672,96	35,06	

День 2- ой			T							
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол-во (в г)	Пище	евые вещее	ства	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецепту
	ЗАВТРАК	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
Каша пшеничная молочная с	JADITAK									
маслом сливочным	8-4	180/3			7,73	5,60	39,81	241,16	0,86	ТТК № 9Д
	Крупа пшеничная Молоко		22,50	22,50				M	.,	
	Вода		90,00 68,00	90,00 68,00						
	Caxap		2,50	2,50				10 = 1 1		
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
	Какао-порошок		2,00	2,00						
	Сахар Молоко		6,00 110,00	6,00 110,00						
	Вода		80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным	F	30/5	100 m		2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
	Батон нарезной Масло сливочное		30,00 5,00	30,00 5,00						
Итого:	The state of the s	404	3,00	3,00	13,69	13,29	66,17	443,62	2,29	
	2 - ой ЗАВТРАК				10,05	10,27	00,17	443,02	2,29	
Сок в инд упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20.20	84,80	. 4,00	№418 Дели 2016
Итого:	OFFI	200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
	ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, сб шк 2017
	морковь		72,00	57,60				000000000000000000000000000000000000000	5055000	
	caxap	100	3,00	3,00			1 - 1			
Бориц со свежей капустой, с		100-	0.500		V-2750	10000	Tourist .	20,10000		
картофелем на мясном бульоне, со емстаной		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	№63 сб дошк 2016
	Капуста свежая		20,00	16,00						
	Картофель		21,28	16,00						
	Морковь		12,50	10,00						
	Лук репчатый Свекла		9,52 41,00	8,00						
	Caxap		0,20	32,00 0,20						
	Томат-наста		2,00	2,00						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	Бульон Сметана		140,00	140,00						
	CNCTana		7,00	7,00						M2(0 - 5
Гуляш из отварной говядины		40/40			11,64	13,43	2,31	176,80	0,74	№260 сб рецептур 2017
	говядина лопатка б/к		64,00	64,00						
	соль йодированная		0,40	0,40						
	масса отварной говядины морковь		17,50	40,00 14,00						
	лук репчатый		8,50	7,10						
	вода питьсвая		30,00	30,00		16				
	томатная паста	100	1,20	1,20				110		
	мука пшеничная в/с масло растительное		2,00 2,70	2,00 2,70						
	соль йодированная		0,20	0,20						
Каша гречневая рассыпчатая с				-,		-				
маслом сливочным		130/3	100 700 20	0.000	7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	№179 сб дошк 2016
	гречневая крупа	- 4	61,90	61,90				-		
	вода питьсвая соль йодированная		92,30 0,40	92,30 0,40						
	масло сливочное		3,00	3,00	18					
Сомпот из свежих яблок		180	350000	2,100	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	№342 сб шк 2017
	яблоки свежие		34,00	30,00		0		18025	SARE	
	сахар вода		6,00 183,00	6,00	- 1					
	ооди		185,00	183,00	10					7267 6 cm 124 II.
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	табл 6 стр 134, Дели + 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2.07	W. Server		10000000		табл 6 стр 144, Дели
Ітого:		720	45,00	43,00	2,97	0,54 23,20	17,84	89,19 773,99	12,14	2012
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						,01	7,0,0	12,17	
Сисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2010
катык, кефир, напиток			195.00	190.00	W. T.			-,00	5,10	ть сь дошк вот
пцидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Королевская ватрушка		150			18,44	10,96	58,36	404,00		ттк
	посыпка низ:				ran-Roy			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
	Масло сливочное		10,70	10,70						100 - 1
	Мука пшеничная		21,00	21,00						
	Сахарный песок творожная начинка:		10,70	10,70						
	Творог		78,50	78,50		100				
	Сахарный песок		15,00	15,00						
	Яйцо куринос		18,00	15,00						
	посыпка низ:		1.25	1.25	1,01					
	Масло сливочное Мука пшеничная		4,25 7,80	4,25 7,80						
	Сахарный песок		4,25	4,25			4	1.47		
lай с сахаром и лимоном	386	180/6/7		VI. VI.	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели 2016
	чай весовой		0,45	0,45						- Admir Ed to
	Caxap		6,00	6,00						
	лимон Вода		8,00 180,00	7,00 180,00						
Ітого:		523	100,00	100,00	23,79	15,49	72,15	522,48	1.10	
ВСЕГО:		1847			65,75	51,98	270,53	1824,89	3,28	

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пиш	свые веще	ства	Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
100 1.1 com/rec.e.		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал	С	
Каша "Дружба" молочная с маслом	ЗАВТРАК									
сливочным		180/3	Ē.		5,34	9.10	20.46	216.05		
2.0.0000	Крупа рисовая	100/5	13,50	13,50	3,34	8,40	29,46	215,85	0,86	ТТК №7Д
	Крупа пшенная		10,00	10,00		-				
	Молоко Вода		90,00 68,00	90,00						
	Caxap		2,50	68,00 2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
Чай с молоком, сахаром	Масло сливочное	100/5	3,00	3,00	127/2/21	1021 9000				
тап с молоком, сахаром	чай весовой	180/6	0,45	0,45	3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
	Caxap		6,00	6,00						
	Молоко		92,00	90,00						
Бутерброд с сыром, маслом	Вода		90,00	90,00						
сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15.40	120 77	0.07	W
	Батон нарезной	0.000	30,00	30,00	3,01	3,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
	Сыр Масло сливочное		5,10	5,00		1				
Итого:	масло сливочное	409	5,00	5,00	12,68	13,77	56,01	410.22		
	2 - ой ЗАВТРАК	107		_	12,00	13,//	50,01	419,33	1,45	
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	2012
(яблоки, или апельсин, или банан, или Итого:	мандарин)	100							10000	2012
711010.	ОБЕД	100	-		1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	
Correction and advanced account	OBLA									was a
Салат из свежей капусты с морковью		60			0,84	3,05	5,41	52,44	19,47	№21 сб дошк Дели2016
	капуста свежая б/к		62,50	50,00						ACMEN 10
	масса прогретой капусты морковь		12,50	45,00						
	соль иодированная		0,60	0,60				CONTRACTOR		
	сахарный песок		3,00	3,00						
Суп картофельный с рыбными	масло растительное	180/20	3,00	3,00						
фрикадельками		180/20			5,04	2,74	12,43	104,08	8,97	№106,107 сб шк 2017
	картофель		95,76	72,00		-	1 ° 8 1 1			
	морковь		9,00	7,20						
	лук репчатый томатная наста		8,60 0,72	7,20 0,72						
	масло растительное		1,80	1,80						
	Бульон		126,00	126,00						1 E 5 To 1
	соль иодированная		0,60	0,60						
	фрикадельки рыбные: минтай ПБГ с/м		25,80	20 18,80						
	или фарш рыбный		19,00	18,80						
	яйцо куриное		2,88	2,40						
	лук репчатый		3,60	3,00						
	соль иодированная вода питьевая		0,24 3,00	0,24 3,00						
	масса полуфабриката фрикаделек		3,00	25,00						
	масса готовых фрикаделек		- 1	20,00				100		
Биточки "Домашние"		70			10,38	0.10	1100	151.55		Акт проработки от
	цыплята - бройлеры с/м	70	84,9	55,13	10,58	8,10	14,95	154,75	0,07	25.12.2018 №569
	или фарш куриный		57,89	55,13						
	морковь		16,53	13,12						
	Лук репчатый Масло растительное		18 1,5	15 1,5				1111		
	масса припущенного лука		1,3	8						
	соль иодированная		0,57	0,57						
	яйцо Мука пшеничная		0,84	0,7						the present of
	масса полуфабриката		5,25	5,25 82,6						
	масло растительное		2,6	2,6						
Макаронные изделия отварные, с				1870	-					contraction of the second
маслом сливочным	макаронные изделия	130/3	45,50	45,50	4,81	6,09	22,96	165,79	0,00	№219 Сб дошк 2016
	вода		275,00	45,50 275,00						
	соль нодированная		0,50	0,50						
Кисель	Масло сливочное	100	3,00	3,00	0.51	0.00				
CHANGE TO SERVICE TO S	Кисель-концентрат	180	21,00	21,00	0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	ттк
	Caxap		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2.20	0.24	11.76	70.50	0.00	табл 6 стр 134, Дели +,
		30	50,00	50,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	2012 табл 6 стр 144, Дели +
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
Итого:		718		Company of the Compan	26,86	20,85	104,53	711,99	29,50	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							W122		
Кисломолочный напиток	Отпенный полдиих	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
катык, кефир, напиток		/ CHILD	185,00	180,00		1,00	.,	22,00	3,43	2016 CD AOMK 2016
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		105,00	100,00						
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136, Дели +,
Омлет натуральный	* O. C.	150	23,00	24,00	13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	2012 №229, сб дошк 2016
	одйк		114,00	95,00	contents	00 MARK		-37,00	2,00	2010 HOME 2010
	молоко масса омлетной смеси		60,00	60,00		^				
	масса омлетной смеси масло сливочное		2,50	155,00 2,50						
	соль иодированная	9	0,40	0,40						
	масса готового омлета			150,00						
				20.00	2.20	0.24	14.76	70.50	0.00	табл 6 стр 134, Дели +,
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0.00	
Хлеб пшеничный Напиток из шиповника		30 180/6	30,00	30,00	and an	and the same	- 30		0,00	2012
	шиповник	2000.00.0000	18,40	18,00	0,61	0,24	6,68	31,38	43,92	
	шиповник сахар вода	2000.00.0000			and an	and the same	- 30			2012

ВСЕГО:		The second secon				
BCEI O:	1793	63.94				The same of the sa
	1173	03,84	71,04 225	.68 1819.36	85.60	

BCE	ГО:
День	4 - ыі

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (вг)	Кол-во (в г)	Пищ	евые веще	ства	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
	34070416	порили	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша ячневая молочная с маслом	ЗАВТРАК									
сливочным		180/3			6,04	5,54	20.04	214.00		
	Крупа ячневая		22,50	22,50	0,04	3,34	30,04	214,80		ТТК №10Д
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		68,00	68,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,50	0,50						
Кофейный напиток с молоком	Масло сливочное		3,00	3,00						
кофенный напиток с молоком	Кофейный напиток	180/6	2.50	2.50	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Сахар		2,50	2,50		į.				
	Молоко		6,00 90,00	6,00 90,00						
	Вода		108,00	108,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/5	100,00	100,00	2,29	4,50	15,49	111,68		W 1 77 - 2010
	Батон нарезной		30,00	30,00	2,27	4,50	13,49	111,08		№1 Дели 2010
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		404			11,18	12,45	55,88	401,06	1,17	
	2 - ой ЗАВТРАК	V-100			10.30.20.0	DETROMPORTO DE				
Сок в инд упаковке Итого:		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
	OFFI	200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
Салат из свеклы с яблоками	ОБЕД				200000	50000				
сы по свеклы с яолоками		60			0,65	3,1	3,86	46,02		№36 дошк. 2016
	свекла		61,50	48,00						1
	яблоки		11,40	10,00						
Суп картофельный с пшенной	масло растительное		3,00	3,00						
крупой на бульоне из индейки		180			1,42	1,95	8,72	61,74	5,94	№86 сб дошк 2016
на отполе на пиденки	крупа пшенная		11,00	11.00	1750000		,,,,,,,	31,77	5,54	2.200 со дошк 2016
	картофель		80,00	11,00				History (
	морковь		9,00	7,20						
	лук репчатый		8,60	7,20						
	масло растительное		1,80	1,80						
	соль иодированная		0,60	0,60						
	бульон или вода		126,00	126,00						
Индейка тушеная с овощами по-			1.00							
гатарски		40/30			10,76	10,11	4,01	150,93	5,03	TTK №753 or 20.08.20
	индейка филе		56,00	56,00		8 8				
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масса отварного филе индейки			40,00						
	лук репчатый		26,40	22,00						
	морковь		12,50	12,00						
	Масло сливочное бульон		2,50	2,50						
Пюре Картофельное	бульон	140	10,00	10,00	2.07	4.40				
Top Crap Top Care	Картофель	140	159,60	119,70	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
	Молоко		22,12	21,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
	соль иодированная		0,52	0,52						
Компот из урюка		180	.,	0,02	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
	урюк	3/8/8	18,40	18,00	7,10	0,02	10,00	00,20	2,44	№394 со дошк 2016
	Caxap		6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1.00	0.20	12.20	50.75	0.00	табл 6 стр 134, Дели +,
energy (1977) (1978) (1977) (1977)		2.5	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	2012
Слеб ржаной		45	15.00	15.00	2.07	0.51	100			табл 6 стр 144, Дели
Ітого:			45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
		700			20,96	20,40	82,41	602,93	30,37	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Сисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
катык, кефир, напиток		0.000	100		-,-2	4,50	7,50	22,00	0,34	ландо СВ дошк 2016
цидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Вапсканка творожная с молоком										
гущенным		130/20			24.20	20.07	22.70	100.55	4.5	
- , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Творог	130/20	121,55	110.20	24,20	20,06	32,78	408,20	0,54	№251, сб дошк 2016
	Крупа манная		7,80	119,20 7,80						
	Яйцо	. 7	6,50	5,42						
	Caxap		10,40	10,40						
	Сметана		5,20	5,20						
	Масло сливочное		5,20	5,20						
	Сухари панировочные		5,20	5,20						
	соль иодированная		0,65	0,65						
400	молоко сгущенное		20,40	20,00						
ай с сахаром	500000000000000000000000000000000000000	180/6		ACHEN TO GREAT	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010
	чай весовой		0,45	0,45		il.	16			A Parametria
	caxap		6,00	6,00						
	Вода		180,00	180,00						
Itoro:		516			29,48	24,58	46,36	524,30	1,11	
СЕГО:		1820			62,63	57,44	204,85	1613,09	36,65	

День 5 - ы

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным		180/3			8,13	7,34	31,58	225,90	1,48	№183, сб шк 2017
	крупа гречиевая сахар молоко вода питьевая масло сливочное соль иодированная		36,00 3,80 126,00 27,00 3,00 0,50	36,00 3,80 126,00 27,00 3,00 0,50						
Чай без сахара, с мармеладом	чай весовой	180/20	0,45	0,45	0,09	0,02	23,84	96,30	0,03	ттк

Бутерброд с сыром, маслом	вода питьевая мармелад		180,00 30,00	180,00 30,00						
сливочным	Батон нарезной Сыр	30/5/5	30,00	30,00	3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб дошк 2016
Итого:	Масло сливочнос		5,10 5,00	5,00 5,00						
	2 - ой ЗАВТРАК	418			11,84	13,18	70,91	450,97	1,58	
Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или банан	цили мандарин)	100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
Итого:	OPP 7	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	дошк. 2016
	ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, сб шк 2017
	морковь		72,00 3,00	57,60 3,00						
Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками			3,00	3,00						№87, 128 сб дошк
лясными фрикадельками	Картофель	180/10	53,20	40,00	5,95	4,97	11,98	126,35	4,24	2016
	Горох Морковь		16,20 12,80	16,00 10,00						
	Лук репчатый		9,60	8,00						
	Масло растительное соль иодированная		4,00 0,70	4,00 0,70						
	Бульон говядина (котлетное мясо б/к)		140,00 11,97	140,00 11,40						
	или фарш говяжий		11,97	11,40						
	лук репчатый Яйцо куриное		1,19 0,96	1,00 0,80			111 - 12			
	вода питьевая соль йодированная		1,00 0,10	1,00 0,10						
			3,.0	14,30		1				
	масса полуфабриката фрикаделек									
T-of authority top by an	масса полуфабриката фрикаделек			10,00						
Гефтели мясные	горядина (устания на пред пред пред пред пред пред пред пред	70	1000		8,10	7,29	7,87	129,44	0,06	СБ дошкольн. №303, 2016
	говядина (котлетное мясо б/к) или фарш говяжий		46,20 46,20	44,40 44,40						
	Лук репчатый масло растительное		16.80 2.10	14,00 2,10						
	Хлеб ишеничный вода питьевая		9,40 14,00	9,40 14,00						
	соль иодированная Мука пшеничная в/с		0,70	0.70					-	
	масса полуфабриката		4,80	4,80 84,00						
агу из овощей	масло растительное	150	2.00	2,00	2.52			Name and	20000000	
шу из овощен	картофель	150	66,50	50,00	2,53	15,70	12,29	202,86	17,87	№148, сб дошк 2016
	морковь масса запеченной моркови		30,00	24,00 22,00						
	Лук репчатый масса припущенного лука	70	24,00	20,00 16,00						
	капуста свежая		41,00	32,75		-			100	
	масса припущенной капусты соль йодированная		0,75	30,00 0,75						
	Масло растительное соус:		5,00	5,00						№366, сб дошк 2016
	вода Масло сливочнос		40,00 1,80	40,00						7425 00, CO ДОШК 2010
	Мука пшеничная		1,80	1,80 1,80						
	Морковь Лук репчатый		3,00 1,44	2,40 1,20						
	томатная паста Масло сливочное		2,40	2,40						
	caxap		0,60 0,40	0,60 0,40	- 1					
	соль йодированная масса соуса		0,40	0,40 40,00						
омпот из свежих фруктов	масса рагу	100		150,00	0.20					
стил на свежна фруктов	яблоки свежие	180	27,40	24,00	0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	TTK
	апельсин лимон		9,00 6,66	6,00 6,00						
	Вода caxap		183,00 6,00	183,00						
ілеб пшеничный		30	30,00	6,00 30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, Дели +,
леб ржаной		45	45,00	45,00	Ar Treat				0,00	2012 табл 6 стр 144, Дели +,
того:		725	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84 80,63	89,19 689,19	32,45	2012
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								22,10	
исломолочный напиток	1	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ дошк 2016
сатык, кефир, напиток цидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
ондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		табл 6 стр 138, Дели +, 2012
ыба, тушеная с овощами		50/25			9,75	4,95	3,80	105,00	3,75	№229 школьн. 2017
	минтай ПБГ		86,30	63,00	W-		2567628	Control No.		Land Committee (1) Committee (1)
	вода питьевая		10,00	10,00						
	морковь томатная паста		12,50 2,00	10,00 2,00						
	version conduction and the conduction of the con		010.0000	60 MIO						
	лук репчатый масло растительное		6,00 2,50	5,00 2,50						
	соль		0,20	0,20						
ис отварной рассыпчатый с аслом сливочным		130/2			3,14	5,46	32,56	192,01		№304 сб шк 2017
Marine Control of the	Крупа рисовая		46,80	46,80						
	соль иодированная		0,60	0,60						
	Вода питьевая		281,70	281,70 2,00						
	Масло сливочное		2,00							

Чай с сахаром и лимоном	чай вссовой Сахар лимон Вода	180/6/7	0,45 6,00 8,00 180,00	0,45 6,00 7,00 180,00	0.13	0,03	6,23	26,48	2,83	№412 Дели 2016
Итого:		630			22,70	15,44	78.67	552,19	7,03	
всего:		1873			57,72	57,93	240.01	1739.35	51.06	

День 6 - ый				2 неделя						
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса	Кол - во (в г)	Кол-во (в г)	Пище	свые веще	ства	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
	ЗАВТРАК	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
Каша манная молочная с маслом	SABIFAR									
сливочным		180/3			5,45	5,30	29,08	186,30	1,05	TTIC MAIN
	Крупа манная	***********	22,50	22,50	.,	5,50	27,00	140,30	1,05	ТТК №4Д
	Молоко		158,00	158,00						
	Caxap		2,50	2,50			1			
	соль иодированная Масло сливочное		0,50	0,50						
Чай с молоком,сахаром	The so common to	180/6	3,00	3,00	3,03	2.10	10.40	77.76		
	чай весовой	100/0	0,45	0,45	3.03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 2016
	Caxap		6,00	6,00	1					
	Молоко		92,00	90,00						
Бутерброд с маслом сливочным	Вода	20/5	90,00	90,00			SULL CORNY			
вутерород с маслом сливочным	Батон нарезной	30/5	30,00	30,00	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2016
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		404			10,77	12,20	55,05	373,74	2,43	
	2 - ой ЗАВТРАК								2,10	
Сок в инд.упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	№418 Дели 2016
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00	
	ОБЕД									
Салат из кукурузы к/с		1								
	кукуруза к/с	50	77.40	17.50	1,4415	3,09	4,0205	49,65	4,65	№10, сб донк 2016
	кукуруза к/с сахар		77,60 1,00	46,50 1,00						A000 Nr 0000
	Масло растительное		3,00	3,00						
Борщ со свежей капустой, с				20120						
картофелем на курином бульоне, со		180/7			1,48	4,59	8,12	85,97	7,71	№3, сб дошк 2016
сметаной	Varrotta anamaa		20.00	16.00						
	Капуста свежая Картофель		20,00	16,00 16,00						
	Морковь		12,50	10,00						
	Лук репчатый		9,52	8,00						
	Свекла		41,00	32,00						
	Caxap		0,20	0,20						
	Томат-паста		2,00	2,00						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	соль иодированная		0,70	0,70						
	Бульон Сметана		7,00	7,00						
Жаркое по-домашнему из отварної			7,00	7,00						ТТК 580/а от
птицы		200			15,67	10,64	19,60	236,20	0,72	24.06.2020
	цыплята - бройлеры с/м		107,30	101,20			17,00	200,20	0,72	21.00.2020
	масса готовой мякоти птицы		a constant and a	44,00						
	картофель		193,00	145,10						
	лук репчатый		15,00	12,50						
	Морковь		7,90	6,30						
	Масло сливочное соль йодированная		5,10 0,80	5,10 0,80						
	вода питьевая		25,10	25,10						
Напиток из сухофруктов		180	30,100		0,60	0,08	16,81	71,52	0,65	№394 Сб дошк 2016
	сухофрукты		15,30	15,00		- 12	100000			
	Caxap		6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели +, 2012
Итого:		662			22,16	18,94	66,39	532,53	13,73	2012
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							-		
	з плотпенный полдник	32000								
Кисломолочный напиток		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 Сб дошк 2016
(катык, кефир, напиток			105.00	100						
ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Кондитерское изделие	печенье/ или крекер	40	40,00	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80		табл 6 стр 136, Дели +, 2012
Омлет натуральный		150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229, сб дошк 2016
	яйцо		114,00	95,00		- 1		A 181	100.000	
	молоко		60,00	60,00						
	масса омлетной смеси		00,00	155,00						
	масло сливочное		2,50	2,50						
	соль иодированная		0.40	0,40						
Хлеб пшеничный	масса готового омлета	25	25.00	150,00	1.00	0.20	12.21		0.55	
		1095	25,00	25,00	1,90	0,20	12,31	58,81	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
Чай с сахаром, с яблоком		180/6/10	0.:-	0.15	0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
	чай весовой Caxap		0,45 6,00	0,45				Example 1		
	яблоки		11,40	6,00 10,00						
	Вода		180,00	180,00						
Итого:		591	0-22		24,17	33,51	59,26	635,97	1,76	
ВСЕГО:		1857			58,10	64,65	200,90	1627,04	21,92	

День 7- ой

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса	Кол - во (в г)	Кол - во (в г) нетто	Пище	евые вещес	ства	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур ТТК № 12Д
		порции	брутто		белки	жиры	угл-ды	Ккал	C	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	ЗАВТРАК	180/3			5,35	5 5,41	38,57	225,00	0,86	
	крупа рисовая Молоко Вода Сахар		22,50 90,00 68,00 2,50	22,50 90,00 68,00 2,50						

	соль иодированная Масло сливочное	1	0,50	0,50	1	I	1		1	1 1
Кофейный напиток с молоком		180/6	3,00	3,00	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Кофейный напиток Сахар		2,50 6,00	2,50 6,00					-	7
	Молоко		90,00	90,00						
Бутерброд с маслом сливочным	Вода	00/5	108,00	108,00						
у герород с янелом сливочивы	Батон нарезной	30/5	30,00	30,00	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2016
Итого:	Масло сливочное		5,00	5,00						
11010.	2 - ой ЗАВТРАК	404		O TO P. SAME HAVE	10,50	12,32	64,41	411,26	2,03	
ррукты свежие		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
яблоки, или апельсин, или банан, или Атого:	мандарин)	100						77.00	10,00	дошк. 2016
110101	ОБЕД	100			0,40	0,40	9,80	47,00	- 10,00	
алат из квашенной капусты		50			0.01			20.000	10.000	
	кануста квашенная	30		10000000	0,85	2,50	4,23	42,85	9,91	№47 Дели 2017
	лук репчатый		57,90 6,00	40,00						
	масло растительное		2,50	5,00 2,50						
	caxap		2,50	2,50		-				
уп картофельный с пшенной										
рупой, с куриными		180/10			2,84	3,21	9,52	81,94	6,15	№86 сб дошк 2016
рикадельками,									24/100	1.00.000.000.000.000.000
	крупа пшенная		11,00	11,00						
	картофель морковь		80,00	60,00						
	лук репчатый		9,00 8,60	7,20 7,20						
	масло растительное		1,80	1,80						
	соль иодированная		0,60	0,60						
	бульон или вода		126,00	126,00						
	фрикадельки куриные:		17.00	11538						
	цыплята-бройлеры потр с/м или фарш куриный		17,56 11,97	11,40 11,40						
	лук репчатый		1,19	1,00						
	яйцо куриное		0,96	0,80						
	вода питьевая		1,00	1,00						
	соль йодированная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката фрикаделек			14,30						
	масса готовых фрикаделек	orpies:		10,00	A COLUMN					
иточки рубленые из рыбы	рыба (минтай с/м БГ)	80	02.20	60.00	9,76	6,21	11,74	142,4	0,25	TTK №3
	или фарш рыбный		82,20 63,00	60,00 60,00						
	крупа манная		2,10	2,10						
	яйцо		1,44	1,20						
	Лук репчатый		18,00	15,00						
	вода		11,20	11,20						
	соль иодированная сахар		0,65	0,65						
	сухари панировочные		8,00	8,00						
	Масло растительное		2,00	2,00						
	Масса полуфабриката		-,	94,40		- 1				
Сартофель запеченный		140		1202120	3,8	8,25	29,53	212,8	20,3	№147 сб шк 2017
	картофель масло растительное		270,00 5,00	203,00 5,00	- 1					
	соль йодированная		0,35	0,35						
улочка дорожная	2000	50			3,39	6,98	26,07	181,00		№453 сб дошк 2016
	Мука пшеничная		30,50	30,00						
	мука пшеничная на подпыл Сахар		1,00 6,00	1,00						- 1-3
	Масло сливочное		6,50	6,00 6,50						
	соль иодированная		0,30	0,30						
	дрожжи сухие		0,20	0,20						
	вода		15,30	15,30						
	масса полуфабриката для крошки:			57,00						
	мука пшеничная		1,20	1,20			100			
	масло сливочное		1,00	1,00						
	масса крошки			2,00						
	масло растительное для смазки изделй		1,00	1,00						
омпот из свежих яблок		180	2,00	1,00	0,14	0,14	25,09	103,14	0,81	№342 сб шк 2017
	яблоки свежие		34,00	28,00	- Section A	0000000000	partition.			
	сахар вода		6,00 183,00	6,00 183,00						4 20
			Contract of	500 Miles						табл 6 стр 144, Дели +,
леб ржаной		45 735	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	/35			23,76	27,84	124,01	853,32	37,42	
исломолочный напиток	отпынын полдинк	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
катык, кефир, напиток			185.00	190.00	3,22	7,50	7,50	92,00	0,34	76420 СВ ДОШК 2010
цидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Гакаронные изделия отварные с ыром		150			10.20	0.00	21.20	201.25		W201.0-
npont	макаронные изделия	150	49,00	49,00	10,38	8,89	21,29	206,33	0,18	№204 Сб дошк 2016
	вода		294,00	294,00						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	сыр голландский		25,50	25,00						
	Масло сливочное		2,50	2,50						-5.6 121 "
		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012
леб пшеничный		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	90,00	№399 сб дошк 2016
ілеб пшеничный Іапиток из шиповника		100/0					10100000		100.0000000	A THE PARTY OF THE
	шиповник	180/0	18,40	18,00						
	caxap	180/0	6,00	6,00						
	241000000000000000000000000000000000000	546			18,49	13,88	50,30	400,28	90,72	

День 8 - ой

Наименование блюз и продуктов	Интридионал	Macca		Кол - во (в	Пищевые вещества	Энергетическая	Витамин	Сборник рецептур
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	порини	(вг)	r)	тищевые вещеетви	ценность	Битамин	Соорник рецептур

ЗАВТРАК Крупа геркулесовая Молоко	180/3	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	180/3			1					
	100000000000000000000000000000000000000		1	7,44	8,07	33,80	220 71		
		22,50	22,50	7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ТТК №5Д
молоко Сахар		158,00	158,00					1	
соль подированная		2,50 0,50	2,50 0,50			1 - 1			
Масло сливочное		3,00	3,00						
Karao-nonomor	180/6	2.00		3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
Сахар									
Молоко		110,00	110,00			1 4 1			
Вода		80,00	80,00						
	30/5			2.29	4.50	15.40	11170		NIT ONE
Батон нарезной		30,00	30,00	2,27	4,50	13,49	111,68		№1 Дели 2010
ласло сливочное	101	5,00	5,00						
- ой ЗАВТРАК	404			13,40	15,76	60,16	441,17	2,29	
	200	200.00	200 00	1.00	0.00	20.20	9190	100	Maria W. Anna
	200		200,00	1,00	0,00	20,20			№418 Дели 2016
БЕД									
	60			0,84	6,02	4.37	75.06		№46 сб дошк 2016
артофель		20.64	15.00	1.500	7.54370	.,	73,00		л⊵46 со дошк 2016
векла									
юрковь		11,40	9,00						
апуста квашенная		17,25	12,00						
ук репчатый		10,71	9,00	i i					
асло растительное		3,60	3,60						
	180/10/7			3,24	5,19	5,07	84,80	9,54	№73, сб дошк 2016
						0	5000000		
апуста свежая		45,00	36,00						
артофель		28,73	21,60						
юрковь ук репчатый		9,00 8 57	7,20						
Ласло растительное		4,00	4,00						
		0,60	0,60						
					1				
ли фарш говяжий		11,97					111		
ук репчатый		1,19	1,00						
йцо		0,96	0,80						
		0,10							
асса готовых фрикаделек			10,00		1				
метана		7,00	7,00		1				
	60/20	- 1		7,18	7.09	8.34	125.85	0.53	СБ дошкольн. №303,
овядина (котлетное мисо б/к)		30.00	39.00	25000	1900		125,05	0,55	366, 2016
ли фарш говяжий									
ук репчатый		24,00	20,00						
		2,00	2,00						
			10,00						
леб пшеничный		8.00	8.00						
ода питьевая		12,00	12,00						
оль иодированная		0,60	0,60						
		4,00			-				
		2.00						2.0	
асса готовых тефтелей		2,00							
рус томатный:									
ода питьевая		20,00	20,00						
		0,90	0,90	1111					
ука пшеничная в/с орковь				=					
ук репчатый		0,72	0,60						
оматная паста		1,25	1,25						7
		0,30	0,30	Ш			La Falla		
пхар						- 2 119			
асса готового соусо		-	20,00			11 9			
	1000				67, 1000s	September 1	Vigo Annabarra		№179 сб дошк 2016
осиневая круга	130/3	61.00	61.00	7,62	4,16	34,47	205,27	0,00	лет / 9 со дошк 2016
ода питьевая									
оль йодированная		0,40	0,40						
асло сливочное		3,00	3,00	2000		VOSUPO ANA	MET MEDICO		
RCC IP-KOHIICATIOAT	180	21.00	21.00	0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	TTK
ахар		6,00							
ада		180,00	180,00						
	15	15.00		2.07	0		040000		табл 6 стр 144, Дели +.
		45,00	45,00					11.00	2012
	973			22,33	23,10	00,20	035,41	11,06	
плотненный полдник									
	180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
ICTOMO TORINA MARIAN		185,00	180,00						
							De la		
шки	20	20,00	20,00	2,14	0,24	14,24	67,80	0,00	табл 6 стр 136, Дели +,
- 1	130/20			16.71	15.51	20.00	200.00		2012
	130/20			16,71	15,51	39,07	360,20	0,34	№222 Сб дошк 2016
	500000		The second second						
sopor		121,20	120,00		111	- 1			
анная крупа		10,40	10,40		199		1 / 5 2 3 5		
					100-				
анная крупа іхар		10,40 10,40	10,40 10,40						
	бакао-порошок акар Молоко Мол	бакао-порошок акар Молоко Мол	Какао-порошок (акар долоко бода бода бода бода бода бода бода бод	180/6 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00	бакао-порошок (акар) 180/6 2.00 3,67 сахар (одаа) 2.00 6,00 6,00 обора 30,00 30,00 30,00 атом наредной басло сиплочное 404 — 13,40 - ой ЗАВТРАК 200 200,00 200,00 10,00 БЕД 60 30,00 30,00 10,00 МЕСД 60 20,64 15,00 1,00 МИСТА Кавшенная 17,25 12,00 1,00 МИСТА СКАВИ 10,71 9,00 3,60 МИСТА СКАВИ 20,64 15,00 3,60 МИСТА СКАВИ 10,71 9,00 3,60 МИСТА СКАВИ 45,00 36,00 3,24 МИСТА СКАВИ 45,00 36,00 3,24 МИСТА СКАВИ СОТАСТИКИ ОКАВИТОКИ О	180/6 2.00 3.67 3.19	180/6 2.00 2.00 3.67 3.19 10.87	18006 2.00 2.00 3.67 3.19 10.87 90.78	анар-перешена (р. 200 г.) (р.

Jeli O.		1835			60,93	59,13	233,51	1725,47	18,26	
ВСЕГО:		536		(I many let let a september 1)	24,13	20,27	66,89	544,10	0,91	
Най с сахаром Итого:	чай весовой сахар Вода	180/6	0,45 6,00 180,00	0,45 6,00 180,00	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№392 Дели 2010
	Сметана Повидло		5,20 20,40	5,20 20,00						1-

День 9- ый				3511112-11114-11-1111				1725,47	18,26	
Наименование блюд и продуктов	Имериалия	Macca	Кол - во	Кол - во (в	Пиш	евые веще	СТВА	Энергетическая	D	- Cr
олод и продуктов	Ингридиенты	порции	(в г) брутто	г) нетто	белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал	Витамин	Сборник рецепт
Каша пшенная молочная с маслом	ЗАВТРАК						7777 245	Tyran.		
сливочным		180/3	-		5,17	5,33	24,92	184,24		ТТК № 6Д
	крупа пшенная Молоко		22,50 90,00	22,50 90,00						
	Вода		68,00	68,00						
	Caxap		2,50	2,50						
	соль иодированная Масло сливочнос	li .	0,50	0,50						
Чай с молоком,сахаром	macro embornoc	180/6	3,00	3,00	3,03	2,40	10,48	76.74	1.20	
	чай весовой		0,45	0,45	3,03	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб дошк 201
	Сахар Молоко		6,00	6,00						
	Вода		92,00 90,00	90,00		B B				
Бутерброд с сыром, маслом			30,00	90,00						-
сливочным	F	30/5/5		nany colo	3,61	5,83	15,49	128,77	0,04	№3 сб дошк 2016
	Батон нарезной Сыр		30,00 5,10	30,00 5,00					1000000	
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		409			11,81	13,56	50,89	388,77	1,42	
Фрукты свежие	2 - on 3ABTPAK	100	100.00	100.00					y-1	
(яблоки или анельени, или банан или	мандарии)	100	100,00	100,00	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	табл 9 стр 184, Дели +, 20
Itoro:		100			0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	
	ОБЕД		-						,00	The second second second
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, Сб дошк 2016
	морковь		72,00	57,60		80			1000	ASIAN EUTO
	caxap	33	3,00	3.00						
Суп-лапша домашняя на курином		180/10			4,19	5,85	8,40	109,54	0.60	W04-6
бульоне, с мясом птицы	A 1000 COLUMN TO 1000		25.00		.,	5,05	0,40	109,34	0,60	№94 сб дошк 2016
	цыплята-бройлеры потр с/м		24,30	23,40						
	масса отварной мякоти птицы Мука пшеничная		15,00	10,00 15,00						
	орий		4,80	4,00						
	вода		2,80	2,80						
	соль подпрованная Масса лапши		0,20	0,20	-					
	Морковь		10,00	16,00 8,00						
	Лук репчатый		9,52	8,00						
	Масло растительное		4,00	4,00						
	бульон соль иодированная		170,00 0,80	170,00 0,80						
Рыба, тушеная с овощами		50/25	0,80	0,80	9,75	4,95	3,80	105,00	3,75	№229 школьн. 2017
	минтай ПБГ		86,30	63,00		,,,,,	5,00	100,00	3,73	76227 IIIKOIBH, 2017
	вода питьевая		10,00	10,00						
	морковь		12,50	10,00	¥			- 1		
	томатная паста лук репчатый		2,00 6,00	2,00				1		
	масло растительное		2,50	5,00 2,50				1		
	соль		0,20	0,20						
Тюрс Картофельное	Kanradiaa	140	150.00	110.70	2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дошк 2016
	Картофель Молоко		159,60 22,12	119,70 21,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00				- 1		
	соль иодированная		0,52	0,52						
улочка сладкая										Сборник национальных
улочка сладкая		50			4,22	4,81	25,22	151,00	0,00	блюд и кулинарных изделий Стр. 150 СБ
	Мука пшеничная		31,00	31,00						Казань 1997
	Мука пшеничная		1,00	1,00						
	дрожжи сухие		0,40	0,40						
	соль иодированная Сахар		0,40 1,00	0,40 1,00						
	Масло сливочное		2,50	2,50						
	орий		3,00	2,50						
	МОЛОКО МЯССЯ ТРСТЯ		12,50	12,50						
	масса теста Сахар		5,00	50,00						
	Масло сливочное		2,50	2,50						
	масса пф			57,50			- 1			
	яйцо Масло растительное		0,90	0,75 0,13						
Сомпот из урюка		180	0,13	0,13	0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№394 сб дошк 2016
	урюк		18,40	18,00	milita ji	- 150°	,	50,20	2,44	20 дошк 2016
	Сахар вода		6,00	6,00						
	- opport		183,00	183,00						табл 6 стр 144, Дели
леб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		2012
того:	and the state of t	740			25,14	20,71	97,91	682,41	26,63	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
исломолошин й наши								1	2007-14-007	
исломолочный напиток сятык, кефир, напиток		180	100000		5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дошк 2016
цидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
лов с сухофруктами		150			4,14	10,185	43,2	283,5	0,84	№195 СБ шк 2017
	крупа рисовая		39,00	39,00			198		0.00	
	вода питьсвая соль йодированная		82,50 0,60	82,50 0,60						

BCEI U:		1802			49,63	49,42	228,66	1586,73	92,26	
Итого: ВСЕГО:		553			11,77	14,96	71,76	472,55	4,21	
Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном	курага морковь изюм чай весовой Сахар лимон Вода	30 180/6/7	15,30 37,50 7,70 30,00 0,45 6,00 8,00 180,00	15,00 30,00 7,50 30,00	2,28 0,13	0,24 0,03	14,77 6,23	70,57 26,48	0,00	табл 6 стр 134, Дели +, 2012 №393 Дели 2010

,

ВСЕГО:		1802			49,63	49,42	228,66	1586,73	92,26	
День 10 - ый		or Principle -							7-1-0	
Actio 10 Dill			V	V	m- 8-31.					
Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Macca	Кол - во (в г)	Кол-во (в г)	Пищ	евые веще	ства	Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецепту
	3. 000.0390.000	порции	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
Каша ячневая молочная с маслом	ЗАВТРАК	10								
сливочным		180/3			6,04	5,54	30,04	211.00		
	Крупа ячневая	1	22,50	22,50	0,04	2,34	30,04	214,80		ТТК №10Д
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода Сахар		68,00 2,50	68,00 2,50				- 1		
	соль иодированная		0,50	0,50						
Unii a naugura — G	Масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с сахаром, с яблоком	чай весовой	180/6/10	0,45	0.45	0,11	0,06	6,99	28,70	1,03	№412 Дели 2016
	Caxap		6,00	0,45 6,00						
	яблоки		11,40	10,00						
Бутерброд с маслом сливочным	Вода	30/5	180,00	180,00	12723					
The state of the s	Батон нарезной	30/3	30,00	30,00	2,29	4,50	15,49	111,68		№1 Дели 2010
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	A + 3 + pmp + 11	404			8,44	10,10	52,52	355,18	1,03	
ок в инд упаковке	2 - ой ЗАВТРАК	200	200.00	200.00	1.00		V. 100		Market Services	
Ітого:		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80 84,80	4,00	№418 Дели 2016
	ОБЕД				1,00	0,00	20,20	04,00	4,00	
		50			1.40	0.50	2.10			
Салат из зеленого горошка к/с		30			1,49	2,59	3,13	41,80		№10 Сб дошколь. 20
	зеленый горошек к/с		80,16	48,00						
Суп картофельный с рисовой	масло растительное		2,50	2,50						
крупой и томатом, с говядиной		180/10			4,22	2,33	8,77	76,57	5,99	№86 сб дошк 2016
	говядина (лопатка б/к)		16,00	16,00						20
	масса отварной говядины		2	10,00						
	крупа рисовая картофель		6,00 80,00	6,00						
	морковь		9,00	7,20						
	лук репчатый		9,52	8,00						_ (
	масло растительное		1,80	1,80						
	томатная паста соль иодированная		2,20 0,60	2,20 0,60						
	бульон		120,00	120,00						
Сапуста тушеная с мясом		185	1.000 (ACO)		8,58	10,87	16.11	205.10	27.62	ТТК №647 от
		100	145.60		0,50	10,87	16,41	205,10	25,62	24.08.2022
	капуста свежая вода питьевая		165,60 30,00	132,00 30,00	-	- 1				
	масса тушеной капусты		50,00	120,00						
	лук репчатый		13,20	11,00						
	масло растительное масса пассерованного лука		1,20	1,20						
	говядина (котлетное мясо б/к)		45,70	5,50 43,75		= 1				
	или фарш говяжий		45,70	43,75						
	масса готового фарша мука пшеничная в/с		2.40	35,00		- 1				
	масса соуса:		3,60	3,60 18,00						
	вода питьевая		18,00	18,00						
	масло сливочное		0,840	0,840						
	мука пшеничная в/с морковь		0,840 1,500	0,840 1,20			- 1			
	лук репчатый		0,43	0,36						
	томатная паста		1,08	1,08		_				
	масло растительное		0,24	0,24						
	соль иодированная сахар		0,18	0,18						
Сомпот из свежих фруктов		180		0.8	0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	ттк
	яблоки свежие		27,40	24,00						
	апельсин лимон		9,00 6,66	6,00						
	Вода		183,00	183,00						
	caxap		6,00	6,00						
Клеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Дели
Itoro:		650			17,46	16,44	55,08	452,13	39,01	2012
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						-	,,,,		
(исломолочный напиток		180/3			5 22	4.50	720	00.00	1.00	M 120 CP
- Marinok		160/3			5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	№420 СБ дошк 2016
катык, кефир, напиток	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
цидофильный, ряженка)	1									
ондитерское изделие	пряники	35	35,00	35,00	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00	табл 6 стр 136, Дели 2012
млет натуральный		150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,28	№229, сб дошк 2016
	одийн		114,00	95,00				2		
	молоко масса омлетной смеси		60,00	60,00 155,00						
	масло сливочное		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масса готового омлета			150,00						
Слеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	табл 6 стр 134, Дели +
Cico illicini illini										2012
Тапиток из шиповника		180/6	I	1	0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб дошк 2016

сахар Вода питьевая		6,00 180,00	6,00 180,00					
Itoro:	638			24,12	31,47	57,54	609,71	45,46
CEFO:	1 892			51,02	58,00	185,34	1501.82	89,50
ІТОГО за 10 дней	18344			582,30	573,51	2278,24	16822,58	592,19
ІТОГО в среднем на 1 воспитанника в день	1834			58,23	57.35	227,82	1682,26	59,22

- Примечание:

 1. Предсемогренные ереднесуточные пормы, утвержденные Canl InH применены е учетом пребывания детей в ДОУ

 2. При отсуствия каких-либо продуктов, в целях обеспечения польнованного облансированного питания, разрешается их замена на равноценные по осставу продукта в осответствии с таблиней замена продуктов по бескам и утленодам (Приложение №14)

 3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие пормативно технические документы:

 1.1 Сборник рецентур баюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждений. Тутельян В А., МогильныйМП 1. Москва Дели приит 2010г.

 1.2 Сборник рецентур баюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных изделяй В.А. Москва 2004 г.

 1.3 Таблина хилического состава и калорийности российских продуктов питания
 Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.

 1.4 Справочник рецентур блюдиля витания детей г. Москвыдьвирск 4,2003

 1.5 Сборник рецентур на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных организациях, "Партнер", 2010

 1.6 Сборник рецентур на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных организациях, Тутельян В.А., МогильныйМП Москва Дели плюс 2016г.

 3. В разработанном меню предусмогрено использование еледующего сырья: говодина 1 категории унитанности ;

говядина 1 категории упитанности; сельскозозяйственная птица охлажденная потрошенная

рыба мороженая круппая или средняя потрошенная без головы яйца куриные рассчитаны условно при массе бругто 48г- массой нетто 40г

картофель рассчитан по закладке продуктов с 1.09 (25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1.09 (20% отходы) масло сливочное с массовой долей жира 72,5% отурны соленые в бынках без уксуса, с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15% кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%